

アズ熊谷「健康フェア」を開催します

アズ熊谷ではイベントや館内での買い物を通じて、
気分をリフレッシュしたり、心身ともに元気に過ごして頂くきっかけをつくりたいと考えています。
「健康フェア」は、自分の心と体の健康について考える新しい体験イベントです。

<健康フェアの概要>

【日時】 2021年12月15日（水）10：00-15：00

【場所】 アズ熊谷本館6階 クマガヤプレイス



- 「ナスくる」カウンター（無料）（コミュニティナースカンパニー(株)、こうのす共生病院）
看護師資格を持つ『コミュニティナース』※1 による、健康チェックや健康に関するお悩み相談、自分でできる簡単ケアのアドバイスを受けられます。
また、[2022年1月からトライアルスタートする『ナスくるinアズ熊谷』の無料体験の募集](#)も行います。※2

- 身体を動かそう！健康体操教室**（無料）（KUMAGAYA TRAINING LAB）
おうちでできる運動から、公園等でもできる運動を教えます。
一緒に身体を動かして、良い姿勢を保ち関節痛を予防しましょう。



- 骨強度測定**（無料）（森永乳業 熊谷支店、(株)森永乳業正規販売店）
骨粗しょう症などを防ぐためにも、自分の骨の状態を知りましょう。

- 腰痛対策・改善ストレッチ**（無料）（ARUKAS KUMAGAYA(女子ラグビーチーム)）
メディカルトレーナー・現役女子ラグビー選手による、腰痛対策・改善ストレッチを体験することができます。
ご自身の体の状態をチェックし、心身ともにリフレッシュしましょう。



- マスクスプレーの手づくりワークショップ**（500円）（花音の森）
精油を使ったマスクスプレー作りを体験できます。
集中力アップや安眠、認知症予防も期待できる香りで、
頭と心をリフレッシュしましょう。



画像はすべてイメージです。

※1 コミュニティナース/ナスくるについて

看護師による「予防する訪問看護」です。コミュニティナースがお宅に訪問し、バイタルチェックや日常会話を通じてつながりやトキメキのある暮らしをサポートします。
離れて暮らすご家族さんには、親御さんの健康状態・生活の様子をお伝えして安心をお届けしています。

※2 ナスくるinアズ熊谷について

「ナスくる」の新たな取り組みとして、訪問型から来訪型に転換し、
駅ビルに来店したついでにコミュニティナースと接することで元気な暮らしを応援するサービスです。
実現に向けたトライアルとして2022年1月より無料体験をスタート予定です。

コミュニティナース/ナスくる概要



○コミュニティナースカンパニー、こうのす共生病院は、介護よりも前の段階、病気になる前から、予防のきっかけや地域のセーフティネットの接点を増やし、健康な暮らしと豊かさを高めるため、熊谷市で「ナスくる」のサービスを提供いたします。

○高崎ターミナルビル株式会社が運営する駅ビル・アズ熊谷において、人とつながり、地域を元気にしようとする事業である「ナスくる」と連携することにより、駅ビルから地域のwell-Beingを応援します。

『人とつながり、まちを元気にする』コミュニティナースは、職業や資格ではなく実践のあり方であり、「コミュニティナースング」という看護の実践からヒントを得たコンセプトです。

地域の人々の暮らしの身近な存在として『毎日の嬉しいや楽しい』を一緒につくり、『心と身体の健康と安心』を実現します。その人ならではの専門性を活かしながら、地域の人や異なる専門性を持った人とともに中長期的視点で自由で多様なケアを実践します。



■アズ熊谷 施設概要

施設名 : アズ熊谷
所在地 : 埼玉県熊谷市筑波二丁目115番地
営業時間 : 10:00~20:30
※飲食店や一部ショップは営業時間が異なります

■ナスくる運営会社概要

名称 : Community Nurse Company株式会社
所在地 : 島根県雲南市木次町里方422番地
代表者 : 矢田 明子

■SC運営会社概要

名称 : 高崎ターミナルビル株式会社
所在地 : 群馬県高崎市八島町222番地
代表者 : 橋本 勇一

名称 : 医療法人社団鴻愛会こうのす共生病院
所在地 : 埼玉県鴻巣市上谷2073-1
代表者 : 神成 文裕

【本件に関するお問い合わせ先】

ナスくる関係 : Community Nurse Company株式会社

〒699-1311 島根県雲南市木次町里方422番地 【TEL】 0845-47-7272

健康フェア関係 : 高崎ターミナルビル株式会社 熊谷店 販促G

〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波二丁目115番地 【TEL】 048-523-1411 【FAX】 048-523-6881 【E-mail】 az-hansoku@takasakitb.co.jp